



**KESKI-UUDENMAAN SOTE-KUNTAYHTYMÄN IKÄÄN-
TYNEIDEN TOIMINTAKYKYISYYTTÄ TUKEVAN JA YL-
LÄPITÄVÄN PÄIVÄTOIMINNAN MYÖNTÄMISPERUS-
TEET 1.1.2020 ALKAEN**

SISÄLLYS

1 Ikääntyneiden toimintakykyisyyttä tukevan ja ylläpitävän päivätoiminnan tarkoitus ja tavoitteet.....	3
2 Ikääntyneiden toimintakykyisyyttä tukevan ja ylläpitävän päivätoiminnan sisältö	3
2.1 Hoito- ja palvelusuunnitelma.....	4
2.2 Päivätoiminnan toimintaperiaatteet	4
3 Toimintakykyisyyttä tukevaan ja ylläpitävään päivätoimintaan hakeminen, päätös ja asiakasmaksut	4
4 Toimintakykyä tukevan ja ylläpitävän päivätoiminnan päättymisen	5
ESITIELOMAKE Liite 1	6

1 Ikääntyneiden toimintakykyisyyttä tukevan ja ylläpitävän päivätoiminnan tarkoitus ja tavoitteet

Keski-Uudenmaan sote –kuntayhtymän alueella ikääntyneiden toimintakykyisyyttä tukevan ja ylläpitävän päivätoiminnan tarkoituksena on tukea ensisijaisesti kotihoidon ja omaishoidon asiakkaiden sekä muistisairaiden selviytymistä omassa kodissaan.

Ikääntyneiden päivätoiminnan tavoitteena on tukea ikääntyneen voimavaroja sekä edistää terveyttä, hyvinvointia ja sosiaalista kanssakäymistä. Asiakkaalla on mahdollisuus osallistua päivätoimintaan pääsääntöisesti kerran viikossa. Päivätoimintaa toteutetaan asiakkaan toimintakykyä ylläpitävällä ja vahvistavalla työotteella. Asiakkaan olemassa olevaa toimintakykyä tuetaan ja asiakasta ohjataan selviytymään mahdollisimman omatoimisesti.

Päivätoiminta on suunnattu kotona asuville ikääntyneille, jotka ovat pääasiassa kotihoidon, omaishoidon, muistikoordinaattorin tai muistihoitajan asiakkuudessa. Päivätoimintaan ohjaamisen edellytyksenä on, että asiakkaalla on halu osallistua ja kyky toimia ryhmässä. Palvelutarpeen arvioinnin yhteydessä varmistetaan, onko asiakkaan toimintakykynsä johdosta mahdollista osallistua palvelukeskusten, järjestöjen tai yhdistysten järjestämään päivätoimintaan (Hyte- yhteistyö) tai onko se riittävää. Päivätoiminta kohdennetaan niille asiakkaille, joille edellä mainitut kevyemmät tukimuodot eivät ole mahdollisia tai riittäviä.

Ikääntyneiden päivätoiminta on suunnitelmallista ja tavoitteellista. Päivätoiminta perustuu kirjalliseen suunnitelmaan, jossa toteutuvat asiakkaiden ja ryhmän tavoitteet. Suunnitelma hyväksytään aina asiakkailla ja viikkosuunnitelma on kaikkien nähtävillä.

2 Ikääntyneiden toimintakykyisyyttä tukevan ja ylläpitävän päivätoiminnan sisältö

Päivätoimintaa järjestetään joko kokopäivä- tai osapäivätoimintana. Kokopäiväisen päivätoimintapäivän aikana asiakas saa aamupalan, lounaan ja kahvin. Osapäiväiseen päivätoimintaan kuuluu lounas/ päivällinen ja kahvi. Osapäivätoiminta on suunnattu ensisijaisesti asiakkaille, jotka eivät jaksa osallistua esim. muistisairaudesta takia kokopäiväiseen ryhmään, mutta päivätoiminnan jatkuminen heidän kohdallaan on perusteltua. Toiminnan kannalta on järjestetty tietty viikonpäivä, jolloin pidetään kaksi osapäivätoiminnan ryhmää. Tarvittaessa kuntayhtymä järjestää asiakkaalle kuljetuksen päivätoimintaan ja kotiin.

Päivätoimintapäivä sisältää fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista toimintakykyä tukevaa toimintaa. Tärkeänä osana päivää on sosiaalinen kanssakäyminen ja vertaisryhmän tuki sekä asiakkaiden osallisuuden vahvistaminen. Päivätoimintapäivään sisältyy tarvittaessa yksilöllistä apua ja hoivaa toimintakykyä tukien. Päivätoiminnassa huolehditaan tarvittaessa asiakkaiden lääkehoidosta tai muusta sairaanhoidollisesta palvelusta yksilöllisellä harkinnalla laaditun hoito- ja palvelusuunnitelman mukaisesti. Tarvittaessa asiakkaalla on lepomahdollisuus.

Päivätoiminnassa asiakkaille sisällytetään tarvittaessa peseytymismahdollisuus (sauna/suihku), mikäli peseytymistilat kotona ovat puutteelliset tai peseytyminen ei ole muuten järjestettävissä tai muutoin järjestettävään pesuapuun ei ole mahdollisuutta.

Päivätoiminnan yhteydessä voidaan myös arvioida asiakkaan toimintakykyisyyttä, arjessa selviytymisen taitoja sekä palvelujen tarvetta yhteistyössä asiakasohjauksen kanssa. Päivätoiminnan yhteydessä on mahdollista arvioida mm. liikuntakykyä, liikkumisen apuväline-tarvetta, kaatumisriskiä, tasapaino-ongelmia, toipilasajan tilapäistä toimintakyvyn alenemaa, yksinäisyyden kokemusta sekä sosiaalisten kontaktien vahvistamisen tarvetta.

2.1 Hoito- ja palvelusuunnitelma

Toimintakykyisyyttä tukevaa ja ylläpitävää päivätoimintaa toteutetaan yksilöllisen hoito- ja palvelusuunnitelman mukaisesti. Päivätoiminnan asiakkaan tarpeet, tavoitteet sekä keinot tavoitteisiin pääsemiseksi laaditaan voimavaralähtöisesti. Tavoitteet laaditaan yhdessä asiakkaan, omaisten ja mahdollisesti kotihoidon vastuutyöntekijän kanssa. Asiakkaan tilannetta ja toimintakykyä arvioidaan ja tarkastellaan moniammatillisuuden näkökulmasta.

2.2 Päivätoiminnan toimintaperiaatteet

Päivätoiminnassa noudatetaan seuraavia toimintaperiaatteita:

- päivätoiminnassa toteutetaan toimintakykyä tukevaa työtettä
- toiminnan lähtökohtana ovat asiakkaan yksilölliset tarpeet ja kiinnostuksen kohteet
- asiakasta ja hänen yksilöllistä elämänsä historiaansa kunnioitetaan
- toiminnassa tuetaan asiakkaan omaa aktiivisuutta, osallisuutta ja identiteettiä
- ilmapiiri on avoin, salliva ja turvallinen
- toiminta perustuu yhteistyöhön asiakkaan hyväksi ja hyödynnetään aktiivisesti kunkin työntekijän erityisosaamista asiakkaan elämänlaadun parantamiseksi

3 Toimintakykyisyyttä tukevaan ja ylläpitävään päivätoimintaan hakeminen, päätös ja asiakasmaksut

Ikääntyneiden päivätoimintaa toteutetaan sosiaalihuoltolain (1301/2014) 19§ mukaisesti. Päivätoimintaan ei tarvitse hakeutua kirjallisella hakemuksella, vaan ikääntyneiden asiakasohjaus tai kotihoito voivat ohjata asiakkaan tukipalveluna tuotettavan päivätoiminnan asiakkuuteen. Asiakasohjauksen tai kotihoidon työntekijä täyttää päivätoimintaa varten esitietolomakkeen (Liite 1), joka toimitetaan päivätoiminnan henkilökunnalle. Asiakas voi halutessaan tulla etukäteen tutustumaan päivätoimintaan.

Palveluntarpeen arvioinnissa huomioidaan yksilöllisyys ja kokonaisvaltaisuus. Mahdollisen muistihäiriön kohdalla konsultoidaan muistihoitajaa sekä kotona asumisen tukemiseksi järjestetään tarvittaessa kotikäynti. Henkilöille, joille tuen tarve on pysyvä tai pitkäaikainen, tuki järjestetään turvaten palvelujen jatkuvuus.

Asiakas saa päivätoiminnan palvelusta ja asiakasmaksusta kirjallisen päätöksen, johon on mahdollista hakea oikaisua. Päivätoiminnassa noudatetaan yhtymähallituksen asettamia asiakasmaksuja. Päivätoiminnan maksu ei kerrytä maksukattoa.

4 Toimintakykyä tukevan ja ylläpitävän päivätoiminnan päättyminen

Asiakkaan palvelun kesto määräytyy yksilöllisen tarpeen mukaan ja arvioidaan vähintään puolivuositain moniammatillisessa yhteistyössä. Päivätoiminta on vastuullinen yhteistyöpalaverin järjestämisessä.

Ikääntyneen päivätoiminta voi päättyä

- asiakkaan niin halutessa
- asiakkaan siirtyessä asumaan asumispalveluihin tai ympärivuorokautiseen hoitoon
- jos asiakas on poissa yli kuukauden esim. sairaalajaksolla tai matkalla, eikä jatkosta ole erikseen sovittu
- jos päivätoiminnan henkilökunta arvioi, ettei päivätoiminta ole asiakkaalle enää oikea palvelumuoto

Päivätoiminnan päättyessä huolehditaan palveluohjauksen ja moniammatillisen yhteistyön keinoin siitä, että asiakkaan palvelukokonaisuus vastaa asiakkaan tuen tarpeisiin.

ESITIELOMAKE Liite 1

Saapumispäivämäärä _____

Nimi		Henkilötunnus	
Osoite (ja ovikoodi, jos on)		Puhelin	
Yhteyshenkilö/ lähiomainen			
Osoite		Puhelin	
Yhteydenotto tarvittaessa _____ asiakas _____ yhteyshenkilö		Kuljetus päivätoimintaan _____ tarvitsen kuljetuksen _____ en tarvitse kuljetusta _____ tarvitsen kuljettajan saattoapua	
Asuminen _____ yksin _____ jonkun kanssa, kenen?		Asumismuoto _____ kerrostalo _____ omakotitalo _____ rivitalo	
Sairaudet			
Lääkehoito päivätoimintapäivän aikana			
Erityisruokavalio, allergiat			
Päivätoiminnan tarve			

Käytössä olevat kotona asumista	Kotihoito (montako kertaa/ vrk, alue/ tiimi/ yksityinen kotihoito)
---------------------------------	--

tukevat palvelut	Omaishoito		
	Lyhytaikaishoito (missä)		
	Arjessa auttavien läheisten apu		
Apuvälineet (sisällä ja/ tai ulkona)	Rollaattori	Pyörätuoli	Keppi
Toimintakyky (liikkuminen, pukeutuminen, wc käynnit, ruokailu)			
Muisti (MMSE)		Henkinen tila (GDS, masentuneisuus, harhaisuus)	
Mielenkiinnon kohteet/ harrastukset			

Annan suostumukseni siihen, että tarvittavat tiedot voidaan tarkistaa sosiaali- ja terveydenhuollon yhteistyötahoilta (kuten terveyskeskus, kotihoito)	Kyllä	Ei
Päiväys ja asiakkaan/ yhteyshenkilön allekirjoitus		

Lomakkeen täyttänyt henkilö (nimi, yksikkö, puh.nro)
--

Asiakkaan päivätoiminnan kesto määräytyy yksilöllisen tarpeen mukaan ja arvioidaan vähintään puolivuositain.